

TROUSSE À PHARMACIE

Carnet de Voyages Chris2neuX : <http://chri2neux.free.fr>

Liste non exhaustive pour sac à dos, adaptable aux valises, des affaires à emporter selon les climats pour un voyage itinérant de 3 semaines environs dans des hébergements (hôtel, pension, gîte, habitant...).

Source : Centre Médical Institut Pasteur de Paris

Il n'existe pas de trousse de pharmacie type. La composition de celle-ci est à adapter en fonction du voyage (demander conseil à votre médecin).

Les médicaments doivent être emportés dans leur emballage et non pas en vrac, pour éviter tout risque d'erreur.

Légende :

↻ Des infos supplémentaires sont accessibles à partir de « Check-List » :

http://chri2neux.free.fr/w_check_liste.html

➔ Interdit en cabine d'avion, objet qui doit aller en soute (liquide, contenant, gaz)

On peut conseiller au minimum :

L'INDISPENSABLE			L
Antipaludique à usage préventif		Répulsif contre les moustiques	➔
Médicament contre la douleur et la fièvre le paracétamol se conserve mieux que l'acide acétylsalicylique (<i>aspirine</i>) à la chaleur			
Antidiarrhéique		Médicament contre le mal des transports	
Thermomètre incassable			➔
	➔	Crème pour les brûlures	➔
Désinfectant cutané (<i>non coloré</i>)		Collyre (<i>conditionnement monodose</i>)	➔
Pansements stériles et sutures adhésives		Bande de contention (<i>5 cm de largeur</i>)	
Compresses stériles (<i>grand modèle</i>)		Épingles de sûreté	➔
Produit pour désinfection de l'eau de boisson		Crème solaire (<i>indice selon climat</i>)	➔
Préservatifs		Seringues à usage unique	➔
POUR L'ENFANT			
Comprimés pour stériliser les biberons (<i>stérilisation à froid</i>)			
Sachets de réhydratation type OMS		Médicament contre la douleur et la fièvre	
Présentation pédiatrique des médicaments			
L'UTILE			↻
Pince à épiler	➔	Tube d'alphachymotrypsine (<i>Choay</i>)	➔
Comprimés Coramine-glucose, Heptamil, Kola		Comprimés anti-gastralgiques	
Comprimés parégoriques		Comprimés anti-tussifs	
Sérum antivenimeux (<i>auto-injectable</i>)	➔		
Biogaze ou Tube Cetavlon : crème désinfectante + brûlure			➔
L'AGRÉABLE			
Couverture de survie		Lunette de soleil (<i>UV selon le climat</i>)	
Gourde plastique 1 litre	➔		
SECOURS : France + Paris			
Police : 17		Pompiers : 18	
SAMU : 15		Appel d'urgence européen : 112	
S.O.S Médecin (<i>Paris</i>) : 01 47 07 77 77		S.O.S Dentistes (<i>Paris</i>) : 01 42 61 12 00	
Sida Info Service : 0 800 840 800		Hépatites Info Service : 0 800 845 800	
Centre Médical Institut Pasteur (<i>Paris</i>) : 0 890 710 811 (0,15 €/mn)		Centre Antirabique : 0 890 710 811	

NOTES PERSONNELLES :

CHECK-LIST DU VOYAGEUR
Carnet de voyages Chris2neuX : <http://chri2neux.free.fr>