

# CHECK-LIST : DÉCALAGES HORAIRES FRANÇAIS

Carnet de Voyages Chris2neuX : <http://chri2neuX.free.fr>

**Autres liens sur la page « Check-List » :** [http://chri2neuX.free.fr/w\\_check\\_list.html](http://chri2neuX.free.fr/w_check_list.html)

Pour les décalages horaires dans tous les pays du monde, les indicatifs téléphoniques... suivre le lien ci-dessus.

## Légendes

**D.H HHF** : Décalage Horaire par rapport Heure Hiver en France

**D.H HEF** : Décalage Horaire par rapport Heure Été en France

**D.H UTC** : Décalage Horaire par rapport Temps Universel Coordonné par rapport à l'heure GMT

La France Métropolitaine se situe UTC + 1 h en hiver et UTC + 2 h en été

**Heure d'hiver** : jusqu'à fin mars et partir de fin octobre ; **Heure d'été** : de fin mars à fin octobre

**D.O.M** : Départements d'Outre-Mer

**T.O.M** : Territoires d'Outre-Mer

**C.T** : Collectivités Territoriales

**TASP** : Territoire A Souveraineté Partagée

France Outre-Mer	France	D.O.M				T.O.M		C.T		TASP
		Guadeloupe	Guyane	Réunion	Martinique	Polynésie Française	Wallis-et Futuna (îles)	Saint- Pierre et- Miquelon	Mayotte	Nouvelle- Calédonie
<b>D.H HHF</b>	0	- 5 h	- 4 h	+ 3 h	- 5 h	- 11 h	+ 11 h	- 4 h	+ 2 h	+ 10 h
<b>D.H HEF</b>	0	- 6 h	- 5 h	+ 2 h	- 6 h	- 12 h	+ 10 h	- 4 h	+ 1 h	+ 9 h
<b>D.H UTC</b>	+ 1 h	- 4 h	- 3 h	+ 4 h	- 4 h	- 10 h	+ 12 h	- 3 h	+ 3 h	+ 11 h
<b>Indic Tél</b>		590	594	262	596	689	681	508	269	687

Il y a 24 fuseaux horaires de 15° chacun. Le degré 0 passe par Greenwich (Angleterre).

Il donne l'heure de base établie à partir de l'heure moyenne de Greenwich :

c'est le Temps Universel (T.U), en anglais Greenwich Mean Time (G.M.T).

A l'est du Méridien, l'heure est avancée sur le T.U.

A l'ouest du méridien l'heure est en retard sur le T.U.

**Particularisme** : l'heure d'été adoptée par certains pays est en avance d'une heure sur les horaires indiqués sur les cartes.