

CHECK-LIST : DÉCALAGES HORAIRES

Carnet de Voyages Chris2neuX : <http://chri2neux.free.fr>

Autres liens sur la page « Check-List » : http://chri2neux.free.fr/w_check_list.html

Pour la France d'Outre-Mer, les Collectivités Territoriales... suivre le lien ci-dessus également

Légendes

D.H HHF : Décalage Horaire par rapport Heure Hiver en France

D.H HEF : Décalage Horaire par rapport Heure Été en France

D.H UTC : Décalage Horaire par rapport Temps Universel Coordonné* par rapport à l'heure GMT

Heure d'hiver : jusqu'à fin mars et partir de fin octobre ; **Heure d'été** : de fin mars à fin octobre

PAYS	D.H HHF	D.H HEF	D.H UTC	PAYS	D.H HHF	D.H HEF	D.H UTC
Açores			-1	Croatie	0	0	+1
Afganistan	+3,30	+2,30	+4,30	Cuba	-6	-6	-5
Afrique S	+1	0	+2	Danemark	0	0	+1
Alaska			-9	Diego-Garcia			+6
Albanie	0	0	+1	Djibouti	+2	+1	+3
Algérie	0	-1	+1	Dominicaine R	-5	-6	-4
Allemagne	0	0	+1	Dominique	-5	-6	-4
Andorre	0	-1	+1	Egypte	+1	0	+2
Angola	0	-1	+1	El Salvador	-7	-8	-6
Anguilla	-5	-6	-4	Emirats Arabes U	+3	+2	+4
Antigua Barbuda	-5	-6	-4	Equateur	-6	-7	-5
Antilles Néerl	-5	-6	-4	Erythrée	+2	+1	+3
Arabie Saoudite	+2	+1	+3	Espagne	0	0	+1
Argentine	-4	-5	-3	Estonie	+1	+1	+2
Arménie R	+3	+3	+4	États-Unis	-6/11	-7/12	-5/10
Aruba	-5	-6	-4	Ethiopie	+2	+1	+3
Ascension			0	Falkland (îles)	-5	-5	-4
Australie	+7/9	+6/8	+8/10	Féroé			0
Autriche	0	0	+1	Fidji	+11	+10	+12
Azerbaïdjan R	3	+3	+4	Finlande	+1	0	+2
Bahamas (îles)	-6	-6	-5	Gabon	0	-1	+1
Barhein	+2	+1	+3	Gambie	-1	-2	0
Bangladesh	+5	+4	+6	Géorgie	+2	+2	+3
Barbade	-5	-6	-4	Ghana	-1	-2	0
Bélarus (Biélo..)	+1	+1	+2	Gibraltar	0	0	+1
Belgique	0	0	+1	Grèce	+1	+1	+2
Belize	-7	-8	-6	Grenade	-5	-6	-4
Bénin	0	-1	+1	Groënland			-3
Bermudes (îles)	-5	-5	-4	Guam			+10
Bouthan	+5	+4	+6	Guatemala	-7	-8	-6
Bolivie	-5	-6	-4	Guinée R	-1	-2	0
Bosnie-Herzég	0	0	+1	Guinée Bissau	-1	-2	0
Botswana	+1	0	+2	Guinée Equator.	0	-1	+1
Brésil	-4/6	-5/7	-2/5	Guyana	-5	-6	-3
Brunei	+7	+6	+8	Haïti	-6	-7	-5
Bulgarie	+1	+1	+2	Hawaï			-10
Burkina Faso	-1	-2	0	Honduras	-7	-8	-6
Burundi	+1	0	+2	Hong Kong	+7	+6	+8
Cambodge	+6	+5	+7	Hongrie	0	0	+1
Cameroun	0	-1	+1	Inde	+4,30	+3,30	+5,30
Canada	-4/9	-5/10	-3,30/8	Indonésie	+6/8	+5/7	+7/9
Cap-Vert	-2	-3	-1	Iran Rép Islam	+2,30	+2,30	+3,30
Caimans (îles)	-6	-7	-5	Iraq	+2	+2	+3
Centrafricaine R	0	-1	+1	Irlande	-1	-1	0
Chili	-5	-5	-4	Islande	-1	-2	0
Chine	+7	+6	+8	Israël	+1	+1	+2
Chypre	+1	0	+2	Italie	0	0	+1
Colombie	-6	-7	-5	Jamaïque	-6	-7	-5
Comores	+2	+1	+3	Japon	+8	+7	+9
Congo	0/+1	-1/0	+1	Jordanie	+1	+1	+2
Congo RD	0	-1	+1/2	Kazakhstan	+3/5	+3/5	+6
Cook (îles)			-10	Kenya	+2	+1	+3
Corée du Nord	+8	+7	+9	Kirghizistan	+4	+4	+5
Corée du Sud	+8	+7	+9	Kiribati	+11	+10	+12
Costa Rica	-7	-8	-6	Koweït	+2	+1	+3
Côte d'Ivoire	-1	-2	0	Laos RD	+6	+5	+7
				Lesotho	+1	0	+2

PAYS	D.H HHF	D.H HEF	D.H UTC	PAYS	D.H HHF	D.H HEF	D.H UTC
Lettonie	+1	0	+2	Royaume-Uni	-1	-2	0
Liban	+1	+1	+2	Russie Fédération	+1/11	+1/11	+2/12
Libéria	-1	-2	0	Rwanda	+1	0	+2
Libye	+1	0	+2	Saint-Marin	0	-1	+1
Liechtenstein	0	0	+1	Sainte-Hélène	-1	-2	0
Lituanie	+1	+1	+2	Salomon (îles)	+10	+9	+11
Luxembourg	+0	0	+1	Samoa Américaines			-11
Macau			+8	Samoa Occidentales	-12	-13	-11
Macédoine	0	0	+1	Sénégal	-1	-2	0
Madagascar	+2	+1	+3	Seychelles	+3	+2	+4
Madère			0	Sierra Leone	-1	-2	0
Malaisie	+7	+6	+8	Singapour	+7	+6	+8
Malawi	+1	0	+2	Slovaquie	0	0	+1
Maldives	+4	+3	+5	Slovénie	0	0	+1
Mali	-1	-2	0	Somalie	+2	+1	+3
Malte et Gozo	0	0	+1	Soudan	+1	0	+2
Marianes (îles)			+10	Sri Lanka	+5	+4	+5,30
Maroc	-1	-2	0	Suède	0	0	+1
Marshall (îles)	+11	+10	+12	Suisse	0	0	+1
Maurice (île)	+3	+2	+4	Suriname	-4	-5	-3
Mauritanie	-1	-2	0	Swaziland	+1	0	+2
Mexique	-7	-7	-6	Syrie	+1	+1	+2
Micronésie	+10	+9	+10	Tadjikistan Rép	+4	+3	+5
Moldavie R	+1	+1	+2	Taïwan	+7	+6	+8
Monaco	0	0	+1	Tanzanie	+3	+2	+3
Mongolie	+7	+7	+8	Tchad	0	-1	+1
Montserrat	-5	-6	-4	Tchèque Rép	0	0	+1
Mozambique	+1	0	+2	Thaïlande	+6	+5	+7
Myanmar Union	+5,30	+4,30	+6,30	Togo	-1	-2	0
Namibie	+1	+1	+2	Tokelo			-12
Nauru	+11	+10	+12	Tonga	-1	+11	+13
Népal	+4,30	+3,30	+5,45	Trinité et Tobago	-5	-6	-4
Nicaragua	-7	-8	-5	Tunisie	0	-1	+1
Niger	0	-1	+1	Turkménistan	+4	+3	+5
Nigéria	0	-1	+1	Turks et Caïques (îles)	-6	-6	-5
Niue			-11	Turquie	+1	+1	+2
Norfolk (îles)			+11,30	Tuvalu (îles)	+11	+10	+12
Norvège	0	0	+1	Ukraine	+1	+1	+2
Nouvelle-Calédon			+11	Uruguay R or.	-4	-5	-3
Nouvelle-Zél	+11	+11	+12	Vanuatu	+10	+9	+11
Oman Sultanat	+3	+2	+4	Vénézuéla	-5	-6	-4
Ouganda	+2	+1	+3	Vierges/USA (îles)			-4
Ouzbékistan R	+4	+3	+5	Vierges/GB (îles)	-5	-6	-4
Pakistan	+4	+3	+5	Viêt Nam	+6	+5	+7
Palau R	+8	+7	+9	Wallis et Futuna			+12
Panama	-6	-7	-5	Yémen	+2	+1	+3
Papouasie N.G	+9	+8	+10	Yougoslavie R.F	0	0	+1
Paraguay	-5	-5	-4	Zambie	+1	0	+2
Pays-Bas	0	0	+1	Zimbabwe	+1	0	+2
Pérou	-6	-7	-5				
Philippines	+7	+6	+8				
Pologne	0	0	+1				
Polynésie-Fr			-10				
Portugal	-1	-1	+1				
Puerto Rico			-4				
Qatar	+2	+1	+3				
Roumanie	+1	+1	+2				

* **UTC** : Temps Universel Coordonné. La France Métropolitaine se situe UTC + 1 h en hiver et UTC + 2 h en été.
Il y a 24 fuseaux horaires de 15° chacun. Le degré 0 passe par Greenwich (Angleterre). Il donne l'heure de base établie à partir de l'heure moyenne de Greenwich : c'est le Temps Universel (T.U), en anglais Greenwich Mean Time (G.M.T). A l'est du Méridien, l'heure est avancée sur le T.U. A l'ouest du méridien l'heure est en retard sur le T.U.
Particularisme : l'heure d'été adoptée par certains pays est en avance d'une heure sur les horaires indiqués sur les cartes.

CHECK-LIST DU VOYAGEUR

Copyright Carnet de voyages Chris2neux : <http://chri2neux.free.fr>