

# COMPLÉMENT INFOS UTILES ET CONSEILS PRATIQUES AUX VOYAGEURS AU COSTA RICA

Liens utiles du [Carnet de Voyages Chris2neuX](#) :

- [Carnet Costa Rica](#) : photos et récits, itinéraire et cartes, étapes avec infos « Road book » (temps de trajet, km...)  
- Infos utiles aux voyageurs pour le Costa Rica (*météo, fuseau horaire, cartes géographiques, aéroport de San Jose, formalités administratives, ambassade & consulat, devises & change, santé, téléphone & cybercafé, transports, prises électriques, contacts locaux, recette de cuisine & cocktail, diaporamas, guide de voyage, liens web*).

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Visa non exigé si séjour inférieur à 90 jours, billet retour exigé.

Passeport dont la validé doit dépasser 6 mois la date de votre retour. Attention, si transit par les USA, passeport biométrique ou Delphine obligatoire, en cas de désagrément, passeport d'urgence valide 1 an pour les ressortissants français à la Préfecture de Paris (12/14 quai de Gesvres) : 30 € de timbre fiscale, 2 photos d'identité (ne souriez pas !). On peut vous demander de justifier le caractère urgent de cette démarche : professionnel, familial... Prévoir de 1 à 3 h 00 selon le flux des demandeurs.  
26 \$ ou en Colons (2009) de taxe aéroport à régler au Costa Rica, le jour de votre retour.

## ARGENT

Voir également la rubrique « Sécurité » dans le Carnet.

Presque toute transaction peut se faire en \$ au Costa Rica, sauf les très faibles sommes pour les petits commerçants. De toute façon, il vaut vraiment mieux disposer de Colons pour ne pas être lésé au final. Les Travellers Chèques en \$ ou € peuvent s'échanger dans les banques nationales : BN Banco National, ou BCR Banco Costa Rica. Ses banques possèdent des DAB (MasterCard, American Express...) dont la commission varie selon les accords de votre banque. Pas de commission retenue sur le change des espèces \$ et € dans ses banques.

Un budget vacances au Costa Rica ne se prend pas à la légère, surtout pour les touristes. Pour donner une idée, voici des indices des prix à titre d'information (non exhaustive) :

- Billet d'avion France/Costa Rica en hiver 2009 : environs de 700 \$
- Location 4x4 Daihatsu Bego (15 jours) : 750 \$ au bas mot (voir rubrique « Contacts Locaux »).
- Plein essence « Regular » : 35 \$
- Péage parking gardé en ville : environs 5 \$
- Hôtel modeste avec chambre double, avec ou sans SDB à l'intérieur : 20 à 30 \$ la nuit
- Restaurant ou snack local : entre 5 à 15 \$ (Cafeteria encore moins onéreuse et locale, prix des supermarchés assez élevé par comparaison aux cafétérias et snacks populaires)
- Entrée d'un parc national : 10 \$

Ci-dessous, ordre d'idée des prix pratiqués par des petits établissements sur d'autres produits consommables (en Colones) :

café 300, soda & jus de fruit 600, bouteille d'eau 600, plat du jour 1 600 et +

## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire, mais il est fortement recommandé d'être à jour de la DTPolio, fièvre typhoïde, et hépatites A & B pour les longs séjours. Un antipaludéen zone 1 est également fortement conseillé suivant les régions de déplacements (Limon, frontière du Nicaragua...), la durée du séjour et la saison. Il est indispensable de se munir d'un répulsif contre les moustiques contenant un DEET et d'avoir des vêtements à manches longues dans ses bagages. Il peut être très pratique de sommeiller en paix sous une moustiquaire pour le lit.

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet dans les zones rurales, San Jose et son agglomération (ou la faire bouillir longtemps).

Les mollusques et crustacés sont également à éviter, surtout sur la côte Pacifique (région de Nicoya et Puntarenas).

La Dengue (moustique) peut sévir dans les régions suivantes : Guanacaste, Limon, Chorotega, Puntarenas, Golfito.

## Carnet de Voyages Chris2neuX

### TRANSPORTS TERRESTRES

Voir également la rubrique « *Sécurité* » ci-dessous, et les rubriques « *Road Book* » du Carnet.

Il faut l'avouer, les routes sont relativement en mauvais état au Costa Rica. Les nids de poule, voire même des trous sont légion sur les voies du pays.

**Bus :** nombreux ceux qui desservent les points de moyennes distances, nombreux arrêts, généralement on règle directement une somme très modique auprès du chauffeur. Attention, il faut manifester un peu à l'avance votre envie de descendre à un endroit auprès du chauffeur.

Pour les bus longues distances très confortables, se renseigner dans les gares routières (voir « *liens web utiles* » sur le Carnet Chris2neuX), tarifs très intéressants également. Si vos bagages sont en soute ou éloignés de vous, soyez vigilants durant les arrêts.

Enfin, le bus est très bien adapté pour les petits budgets, mais suivant l'itinéraire couvert, il faut plus d'un mois dans le pays pour que ce moyen soit vraiment intéressant.

**Taxi :** très pratique à San José (ils peuvent même vous guider si vous êtes perdus dans San José par exemple). Mieux vaut s'adresser à la compagnie officielle (orange, rouge) et vérifier le taximètre. Il est possible d'appeler un central de taxis ou de lever le bras et faire un signe au taxi dans la rue. Les costaricains utilisent énormément le taxi pour les petites distances en ville (très sécuritaire dans San José de nuit par exemple) ou à la campagne. Certains voyageurs trouvent très pratique et peu onéreux ce moyen de transport, même sur des moyennes ou longues distances, on peut négocier et s'entendre sur un tarif fixe dans ces cas là.

**Voiture de location :** praticable sur les grands axes routiers et les villes essentiellement.

**4x4 :** Voir également la rubrique « *Sécurité* » ci-dessous, la rubrique « *Road Book* » et la page « *Check List* » du Carnet (assurances et conduite spécifiques).

Le mauvais état des routes est un facteur vraiment important à prendre en compte : nids de poule et rivières qui débordent durant la saison des pluies et suivant les régions. Un modèle rehaussé du type Daihatsu Bego est un très bon compromis pour rouler sur toutes les chaussées du pays, sans envisager d'exploits sportifs. Il faut avouer que c'est un marché juteux très protégé au Costa Rica, aucune assurance extérieure au pays n'est valable. Le mieux est d'avoir un interlocuteur sérieux et fiable au Costa Rica pour louer de France votre véhicule sur place sans avoir en plus à déboursier d'argent à l'avance, votre engagement moral suffit. Adressez-vous à Pierre qui réside sur la petite ville de Rio Segundo (2 km de l'aéroport international de San José).

(Voir la rubrique « *Contacts Locaux* » du Carnet où vous trouverez ses coordonnées complètes + son blog incontournable).

Le 4x4 est le moyen de transport adapté si vous voulez couvrir un bon nombre de kilomètres entre une à quatre semaines. J'insiste, il ne faut vraiment pas sous-estimer l'état des routes du Costa Rica, les limitations de vitesse, l'absence presque totale de signalisation des directions, la conduite à droite adaptée au pays (sans priorité à droite réellement respectée), les piétons ou les vélos de jour comme de nuit, les grosses pluies ou les nappes denses de brouillard, qui font que votre vitesse moyenne va osciller entre 30 à 60 km/h sur une longue distance. Disposez d'une bonne carte routière du Costa Rica et d'une boussole permet de vous orienter beaucoup plus efficacement.

Si vous avez un pneu crevé, trouvez un dépanneur local, ça vous coûtera beaucoup moins cher que d'appeler votre agence.

Mise en péril de votre caution : toutes détériorations intérieures ou extérieures, bris de glace ou pare-brise fêlé (ne roulez pas trop près des camions), phare ou anti-brouillard cassés, éclat de peinture... Bref, il faut être irréprochable, faire scrupuleusement l'état des lieux en faisant noter tous les détails dès la prise du véhicule. Faire laver votre voiture à l'intérieur et à l'extérieur dans un « *Auto Lavado* » pour 7 \$, et la restituer avec le même niveau d'essence qu'au départ.

Plein d'essence « *Regular* » : 35 \$ dans les nombreuses stations service le long des grandes axes routiers.

### SÉCURITÉ GÉNÉRALE

#### 4x4 ou voiture :

Il est fortement conseillé de rouler durant la journée pour différentes raisons. Evitez de louer un véhicule à l'aéroport de San José, car c'est d'ici que des voleurs vous prennent en filature le plus fréquemment. C'est sans paranoïa aigüe, mieux vaut rouler portes et surtout coffre fermés lors de vos déplacements dans les grosses villes, San José notamment.

Dans les villes ou les hôtels non surveillés, gardez votre véhicule dans un parking gardé, surtout de nuit : 3 à 6 \$. Ne laissez rien d'apparent, on relève de plus en plus de bris de vitres, et votre caution sera mise à mal. Ne vous gardez pas sous des cocotiers, la carrosserie ou au pire votre tête n'apprécierait pas.

Respectez au mieux les limitations de vitesse, surtout dans les agglomérations, villages, hameaux, la proximité des écoles et les parcs nationaux. Si vous êtes en infraction par rapport à la vitesse, la loi précise qu'il faut régler l'amende (10 \$ ou +) dressée par la Police auprès d'une banque nationale qui vous fournira un reçu, une fois payé.

## Carnet de Voyages Chris2neuX

Si vous avez un accident de la route, il faut si possible, immobiliser votre véhicule dans l'état (même au milieu de la chaussée), retirer les clés, fermer le véhicule, vous mettre à l'abri du danger en gardant un œil sur le véhicule, appeler la police (police 117, pompiers 118, urgences 911), et attendre qu'elle dresse un procès verbal. Vous en conserverez un double, pièce administrative essentielle pour le loueur et les assurances (la caution risque néanmoins d'être prélevée totalement ou partiellement).

### **Argent / Sécurité physique :**

Les mauvaises expériences de certains voyageurs, nous pouvons avancer que le taux de la petite et grande délinquance (quelques cas de braquage à main armée) prolifère dans certaines zones touristiques surtout la nuit : villes (San Jose, Alajuela, Limon, Puntarenas...), certains parcs ou volcans proches de San Jose, certaines plages. La police ne tient pas à prendre votre déposition afin de maintenir des statistiques non alarmantes. Privilégiez les Colones. Il est préférable de disposer de dollars et/ou les Euros en Travellers chèques. Sans être trop alarmiste (nous avons rencontré des voyageurs qui ont connu des mésaventures). Ne retirez pas tout votre budget en une seule fois et évitez les retraits d'argent en arrivant à l'aéroport ou à San Jose, des individus malveillants peuvent surveiller vos opérations. Mieux vaut retirer dans des petites villes (Cartago, Cahuita...) et ventiler votre budget sur plusieurs personnes (si possible) et sur plusieurs endroits : quelques billets dans un porte-monnaie accessible qui satisferont les 1ers voleurs, d'autres billets dans une ceinture banane, une pochette accrochée à un mollet est vraiment un plus pour cacher quelques billets, passeports, carte bancaire...

Ne laissez pas d'argent ou d'objets de valeur dans les chambres d'hôtels non surveillés (cabinas Riverside de Cahuita par exemple). Il existe des coffres-forts dans les hôtels de standing.

### **Plages :**

Que ce soit sur la côte Caraïbes ou Pacifique, il faut vraiment prendre au sérieux les courants sagittaux très présents au Costa Rica. Ces courants vous emportent au large très rapidement, sans compter les grosses vagues qui vous écrasent au sol en bordure de plage. Il vaut mieux se laisser dériver en économisant ses efforts, appeler ou attendre de l'aide auprès des surveillants ou des surfeurs. Mieux vaut ne pas se baigner dans un endroit où il n'y a personne...

Évitez de porter des objets de valeur ostentatoires : bijoux, appareils photographiques, appareils de téléphonie ou de musique... Et ne croyez pas être seul en laissant vos affaires sans surveillance sur une plage qui paraît déserte.

### **Animaux :**

Vous allez en prendre pleins les yeux c'est certain, mais n'oubliez jamais que c'est une faune sauvage. Ne donnez pas à manger aux animaux, même pour une photo, les conséquences sont désastreuses, ils ne savent plus se nourrir eux-mêmes. Conséquence directe, si un singe capucin ou un coati s'approche d'un sac contenant de la nourriture, il y a de forte chance qu'il le substitue parfois même avec virulence (histoire vécue).